

MIZMOR LETODA

La récitation de ce Tehilim fait partie de la prière quotidienne afin de remercier Hachem pour tous Ses bienfaits ainsi que pour Ses miracles au quotidien. De nos jours, et plus que jamais, de nombreuses études tendent à prouver que ceux qui expriment régulièrement leur gratitude seraient plus heureux et vivraient plus longtemps. Si l'on se sent faible, triste ou emprisonné, il existe un remède : inspirer profondément et remercier Hachem pour tous les points positifs de notre vie.

**מִזְמוֹר לְתוֹדָה הָרִיעוּ לַיהוָה כָּל הָאָרֶץ.
עֲבֹדוּ אֶת יְהוָה בְּשִׂמְחָה בְּאוֹ לְפָנָיו בְּרִנָּה.
דַּעוּ כִּי יְהוָה הוּא אֱלֹהִים הוּא עָשָׂנוּ וְלוֹ אֲנַחְנוּ עִמּוֹ וְצֹאן מְרֻעִיתוֹ.
בְּאוֹ שְׁעָרָיו בְּתוֹדָה חֲצֵרְתָיו בְּתֵהֵלָה הוֹדוּ לוֹ בְּרִכּוֹ שְׁמוֹ.
כִּי טוֹב יְהוָה לְעוֹלָם חֲסִדוֹ וְעַד דֹּר וְדָר אֲמוֹנָתוֹ.**

MIZMOR LETODA, HARIOU LADO-NAÏ KOL HAARETS.
IVDOU ETE ADO-NAÏ BESSIM'HA, BO-OU LEFANAV BIRNANA.
DEOU KI ADO-NAÏ HOU ELOHIM, HOU ASSANOU VELÓ
ANA'HNOU AMO VETSON MAR'ITO.
BO-OU SHE'ARAV BETODA, 'HATSEROTAV BITHILA, HODOU LO BAREKHOU SHEMO.
KI TOV ADO-NAÏ LE'OLAM 'HASDO, VE'AD DOR VADOR EMOUNATO.

PSAUME DE LOUANGE. ACCLAMEZ L'ÉTERNEL, TOUTE LA TERRE !
SERVEZ L'ÉTERNEL AVEC JOIE, PRÉSENTEZ-VOUS DEVANT LUI
AVEC DES CHANTS D'ALLÉGRESSE.

RECONNAISSEZ QUE L'ÉTERNEL EST D-IEU ; C'EST LUI QUI NOUS A FAITS,
ET NOUS LUI APPARTENONS ; NOUS SOMMES SON PEUPLE ET LE TROUPEAU
DONT IL EST LE BERGER.

ENTREZ DANS SES PORTES AVEC DES ACTIONS DE GRÂCES,
DANS SES PARVIS AVEC DES LOUANGES. CÉLÉBREZ-LE, BÉNISSEZ SON NOM !
CAR L'ÉTERNEL EST BON ; SA BONTÉ DURE TOUJOURS,
ET SA FIDÉLITÉ DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

